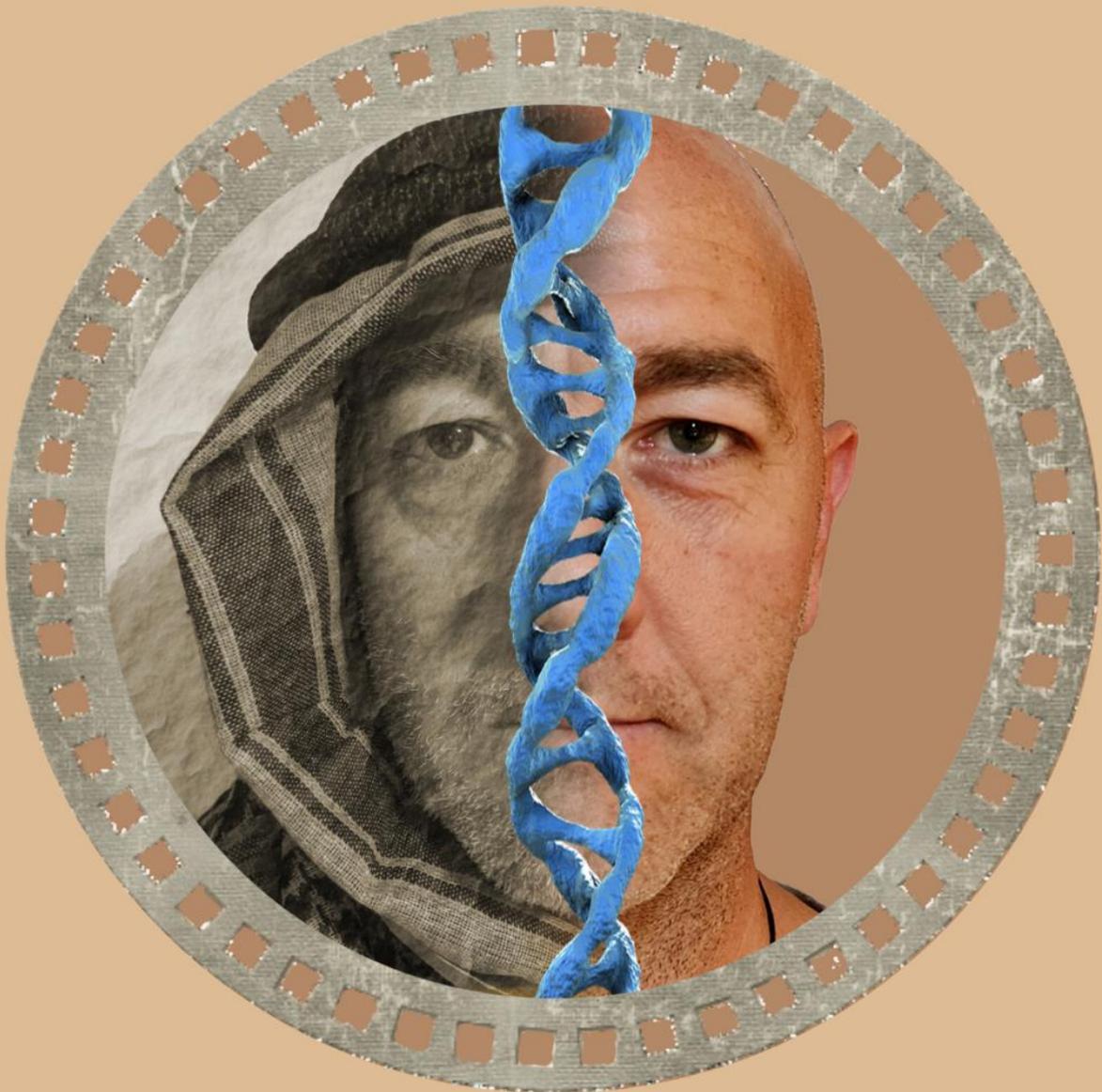


4^a Edición

POSTGRADO UCDM

del 9 de septiembre

al 27 de noviembre



MANUEL DE CAFARNAÚM

GRACIAS POR SER MI RESPUESTA

Contenido

| | |
|---|-----------|
| El único Postgrado con prácticas desde la primera semana | 3 |
| Funcionamiento del Postgrado | 4 |
| ¿Qué contiene el Postgrado? | 5 |
| ¿Qué vamos a estudiar? | 6 |
| ¿Qué es el Transgeneracional?..... | 7 |
| ¿En qué consiste la terapia Transgeneracional?..... | 7 |
| ¿Qué es la psicoterapia de UCDM? | 9 |
| El enfoque no dualista de la psicoterapia | 11 |
| Pasos clave para practicar la psicoterapia | 12 |
| ¿Cuál es nuestra función como psicoterapeutas?..... | 14 |
| Programación del Postgrado..... | 17 |

El único Postgrado con prácticas desde la primera semana

-  Modalidad online
-  Duración 12 semanas
-  24 clases de 2 horas
-  36 horas de prácticas
-  Entrenamiento mental específico
-  Material didáctico
-  Prácticas desde la primera semana
-  Inclusión en la comunidad del Postgrado
-  Diploma acreditativo

 Aprende a perdonar automáticamente en lugar de condenar automáticamente 

 Gracias por ser mi respuesta 

Funcionamiento del Postgrado

Del 9 de Septiembre al 27 de Noviembre de 2025.

Las clases serán los **martes** y **jueves** de 20h a 22h España.

El enlace para acceder a la Sala Virtual será enviado a través de la comunidad el mismo día de la clase.

Todas las clases serán grabadas, y al día siguiente las tendréis colgadas en el área **CLASES** del **AULA VIRTUAL**.

El material didáctico lo podréis descargar directamente desde el área de **ARCHIVOS** del **AULA VIRTUAL**.

¿Qué contiene el Postgrado?

 Entrenamiento mental específico

 Meditaciones guiadas de alta frecuencia

 Prácticas desde la primera semana

 Estudio profundo de las bases y conceptos del transgeneracional

 Estudio profundo de las bases y conceptos de la psicoterapia

 Comprensión de nuestra función como Maestros de Dios

 Estudio detallado de los pasos de una psicoterapia

 Muchas, pero que muchas prácticas...

¿Qué vamos a estudiar?

Bloque 1 – Entrenamiento mental

Bloque 2 - Transgeneracional

Bloque 3 – Psicoterapia de UCDM

Bloque 4 - Prácticas

¿Qué es el Transgeneracional?

El transgeneracional se refiere a la herencia que recibimos de generaciones pasadas. En un sentido amplio, podríamos definirlo como un legado que se manifiesta a través de emociones, creencias, conductas o hábitos sintomáticos. Sorprendentemente, lo que han vivido nuestros ancestros más remotos, incluso aquellos que ni siquiera hemos conocido, puede afectarnos.

¿En qué consiste la terapia Transgeneracional?

La terapia transgeneracional es un enfoque terapéutico que se centra en explorar y sanar patrones, conflictos y heridas que se transmiten de una generación a otra dentro de una familia. Aquí hay algunos aspectos clave de la terapia transgeneracional:

- Exploración del árbol genealógico: El terapeuta ayuda al cliente a investigar su historia familiar, identificando eventos significativos, traumas, secretos y patrones de comportamiento que se han transmitido a lo largo del tiempo. Esto implica rastrear varias generaciones y comprender cómo las experiencias de los antepasados afectan al individuo en el presente.
- Memoria inconsciente: Se cree que las experiencias y emociones de los antepasados se almacenan en el inconsciente colectivo de la familia. La terapia transgeneracional busca acceder a esta memoria inconsciente para comprender cómo influye en la vida actual del cliente.
- Repetición de patrones: A menudo, las personas repiten patrones familiares sin ser conscientes de ello. Estos patrones pueden manifestarse en relaciones, salud, trabajo o comportamientos adictivos. La terapia transgeneracional ayuda a identificar y romper estos ciclos repetitivos.
- Sanación y liberación: Una vez que se identifican los patrones y conflictos, el objetivo es sanar y liberar las cargas emocionales asociadas. Esto puede implicar técnicas como la visualización, la constelación familiar o la comunicación con los antepasados a través de la imaginación.

– Integración y reconciliación: La terapia transgeneracional busca integrar las partes fragmentadas de la historia familiar y promover la reconciliación con los antepasados. Esto puede implicar perdonar, honrar y comprender las elecciones de los ancestros.

– Conciencia y responsabilidad: Al comprender cómo las generaciones anteriores influyen en nuestra vida, podemos tomar decisiones más conscientes y responsables. La terapia transgeneracional fomenta la autorreflexión y la toma de conciencia.

En resumen, la terapia transgeneracional busca sanar no solo al individuo sino también a su sistema familiar en un nivel profundo y holístico. Es una herramienta poderosa para comprender nuestras raíces y liberarnos de patrones limitantes.

¿Qué es la psicoterapia de UCDM?

La psicoterapia de Un Curso De Milagros es un proceso que cambia la percepción que uno tiene de sí mismo y, por tanto, del mundo y de toda la existencia. En este enfoque, el terapeuta ayuda a modificar el concepto que el paciente tiene de sí mismo, reemplazándolo por un autoconcepto no solo más beneficioso, sino también más real. Es un camino hacia la realidad o percepción real, donde el autoconocimiento y la sanación son fundamentales.

La psicoterapia de "Un Curso de Milagros" es un enfoque terapéutico que utiliza los principios y enseñanzas de este libro espiritual, el cual nos señala que ^{T8.IX.8} *la enfermedad no es algo que se origine en el cuerpo, sino en la mente*. Por lo tanto, ^{M2.II.2} *la enfermedad es una decisión que la mente ha tomado a fin de lograr un propósito para el cual se vale del cuerpo*.

Ya desde el siglo pasado se empezó a corroborar la influencia de nuestros pensamientos en nuestro estado de salud, y conforme se avanza en distintos campos relacionados con el estudio de la mente, se confirma más y más el impacto de nuestros pensamientos en nuestro cuerpo físico. Se ha demostrado que pensamientos negativos de miedo, odio, resentimiento o venganza debilitan el sistema inmune y el cuerpo enferma con más facilidad. Por el contrario, las personas más "animadas" y con mejor "buen humor", son menos propensas a caer enfermas que las anteriores.

En este mundo en el que vivimos, "la culpa es la gran enfermedad", pues la culpa está detrás de todos los pensamientos negativos de miedo, odio, resentimiento o venganza; y distintos tipos de culpa generan distintos tipos de enfermedad. A este respecto *Un Curso De Milagros* nos enseña que ^{P2.6.5} *la enfermedad adopta muchas formas y lo mismo la falta de perdón. Las formas que adopta una no hacen sino reproducir las formas que adopta la otra, pues son la misma ilusión. Tan fielmente se traduce la una a la otra, que un estudio riguroso de la forma que adopta una enfermedad revela claramente la forma de falta de perdón que representa. No obstante, ver esto no produce una curación*.

Es por ello por lo que el principal objetivo de la psicoterapia no es curar el cuerpo, sino sanar la mente, pues ^{T5.V.5} *la mente que está libre de culpa no puede sufrir. Al estar sana, sana a su vez al cuerpo porque ella misma ha sanado.*

El enfoque no dualista de la psicoterapia

La psicoterapia de Un Curso de Milagros se basa en una filosofía espiritual y una metafísica no dualista. Aquí están los principios fundamentales en los que se apoya:

1. **No Dualidad:** UCDM enseña que no hay separación real entre nosotros, los demás y el mundo. La dualidad (bien/mal, amor/miedo) es una ilusión. La verdadera realidad es unidad y amor.
2. **Percepción y Corrección:** La psicoterapia de UCDM se centra en cambiar nuestra percepción. Creemos que estamos separados y culpables, pero en realidad somos inocentes y amados. La corrección de la percepción es un proceso de desaprender lo falso y recordar lo verdadero.
3. **El Ego y el Espíritu Santo:** UCDM describe dos voces en nuestra mente: el ego y el Espíritu Santo. El ego es la voz del miedo, la separación y la culpa. El Espíritu Santo es la voz de la verdad, el amor y la sanación.
4. **Milagros:** En UCDM, un milagro no es un evento sobrenatural, sino un cambio de percepción. Es ver a través de los ojos del Espíritu Santo en lugar del ego. Los milagros nos liberan del miedo y nos devuelven a la paz.
5. **Responsabilidad:** UCDM nos enseña que somos responsables de nuestra percepción. No somos víctimas de circunstancias externas. Podemos elegir ver con amor en lugar de miedo.
6. **Relaciones:** Las relaciones son oportunidades para practicar el perdón y la corrección de la percepción. Vemos en los demás lo que necesitamos sanar en nosotros mismos.
7. **Sanación:** La psicoterapia de UCDM busca la sanación mental y emocional. No se enfoca en la enfermedad física, sino en la causa subyacente en la mente.

En resumen, la psicoterapia de UCDM es un camino hacia la paz interior, la aceptación y la comprensión profunda de nuestra verdadera naturaleza. Es un viaje hacia la liberación del ego y la experiencia directa del amor y la unidad.

Pasos clave para practicar la psicoterapia

La psicoterapia de Un Curso de Milagros (UCDM) es un proceso transformador que cambia la percepción que uno tiene de sí mismo y, por ende, del mundo y de toda la existencia. Aquí están los pasos clave para practicarla:

1. **Conocimiento del Curso:** Familiarízate con Un Curso de Milagros (UCDM). Este libro de espiritualidad te recuerda quién eres y cómo te relacionas con el mundo y tus emociones. Es un recurso interno que te ayuda a conocerte mejor y a alcanzar un estado de paz.
2. **Cambio de Percepción:** La psicoterapia de UCDM se centra en modificar nuestra percepción. Reconocemos que estamos atrapados en la ilusión de separación, culpa y miedo. El objetivo es reemplazar esta percepción errónea por una visión más real y amorosa.
3. **Trabajo Interno:** Practica la introspección. Examina tus pensamientos, creencias y emociones. ¿Qué te causa conflicto? ¿Dónde sientes separación o miedo? El Espíritu Santo es el único terapeuta, y accede a la mente para sanarla.
4. **No Dualidad:** Abraza la idea de unidad. En UCDM, no hay separación real entre nosotros y los demás. La dualidad es una ilusión. El amor es lo único real.
5. **Perdón:** Utiliza el perdón como herramienta. Perdónate a ti mismo y a los demás. El perdón es un cambio de percepción que libera de la culpa y el miedo.
6. **Estudio en Grupo:** Participa en sesiones grupales. Comparte tus experiencias y reflexiona sobre las vivencias de otros. Esto te ayudará a aplicar los principios del Curso en tu vida.
7. **Autoobservación:** Observa tus pensamientos y emociones. ¿Estás eligiendo el amor o el miedo? ¿Cómo puedes cambiar tu percepción en situaciones cotidianas?
8. **Responsabilidad Personal:** Reconoce que eres responsable de tu percepción. No eres víctima de circunstancias externas. Elige ver con amor en lugar de miedo.

9. **Sanación Mental y Emocional:** La psicoterapia de UCDM busca la sanación en estos niveles. No se enfoca en la enfermedad física, sino en la causa subyacente en la mente.

En resumen, la psicoterapia de Un Curso de Milagros es un camino hacia la realidad, el autoconocimiento y la paz interior. Es un proceso que nos libera de la ilusión y nos guía hacia la verdad del amor y la unidad.

¿Cuál es nuestra función como psicoterapeutas?

Urtext.p208 **Cada vez que me pidas ayuda te mandaré a alguien para que lo ayudes y serás ayudado hasta el punto en que lo ayudes a él. Recuerda todo el tiempo que tu única función es Representarme.**

Nuestra función como psicoterapeutas es conectar con el paciente. Para ello tenemos en cuenta que ^{P3.III.6} *nadie es enviado a otro por casualidad. Las relaciones siempre tienen un propósito. Todo el que viene ha sido enviado.* Y no es casualidad el paciente que nos contacta, ni el momento de nuestra vida en el que nos reclama. Es el paciente perfecto y el momento perfecto para nosotros los psicoterapeutas.

^{M2.1} *A cada uno de los maestros de Dios le han sido asignados ciertos alumnos, los cuales comenzarán a buscarle tan pronto como él haya contestado la Llamada. Fueron escogidos para él porque la forma de enseñanza universal que va a impartir es la más apropiada para ellos en vista de su nivel de entendimiento. Sus alumnos le han estado esperando, pues su llegada es segura. Una vez más, esto es sólo cuestión de tiempo. Tan pronto como él elija desempeñar su papel, sus alumnos estarán listos para desempeñar el suyo. El tiempo aguarda su elección, pero no a quién ha de servir. Cuando esté listo para aprender, se le proveerá de las oportunidades para enseñar.*

La vida siempre está operando a nuestro favor, aunque a veces pensemos que es despiadada y cruel. Los que nos interesamos por la sanación, estudiamos y aprendemos con el objetivo de ayudar a los demás, ¡pero es mentira! ¡No hay un “los demás”! Los pacientes que nos llegan siempre son los portadores de nuestros conflictos irresueltos, no en vano ^{P2.VI.6} *el terapeuta ve en el paciente todo aquello que él no se ha perdonado en sí mismo, y de esta manera se le da otra oportunidad de verlo, reevaluarlo y perdonarlo.*

Cuando esto ocurre, ve sus pecados desaparecer en un pasado que ya no está aquí. El paciente es la pantalla sobre la que el terapeuta proyecta sus pecados, permitiéndole así deshacerse de ellos.

Nuestra mente está escindida, no se reconoce por lo que *es*, y continuamente está proyectando sobre el mundo su escisión. Si yo quiero sanarme, si quiero resolver mis conflictos irresueltos, no tengo más que mirar fuera y observar el reflejo de mis propias proyecciones, las cuales me devuelven la imagen de mí mismo que yo no veo precisamente por estar mi mente escindida. A este respecto, Jesús nos enseña que ^{T7.VII.3} ***tu hermano es el espejo en el que ves reflejada la imagen que ves de ti mismo.*** Si cambiamos “hermano” por “paciente”, la frase queda así: ***tu paciente es el espejo en el que ves reflejada la imagen que ves de ti mismo.***

Otro pasaje del *Curso* que señala de forma maravillosa este concepto es el siguiente: ^{T9.VII.1} ***Tienes hermanos por todas partes. No tienes que buscar la salvación en parajes remotos. Cada minuto y cada segundo te brinda una oportunidad más para salvarte.*** Tu paciente es tu hermano, y cada uno te brinda la oportunidad de salvarte, es decir, de “ver” tus conflictos en él para sanarlos. Como dijo Jesús: ^{Tomás 5} ***Conoce lo que está enfrente de tu rostro y lo que se esconde de ti se te revelará.***

^{P2-II.8} ***¿Qué tiene que hacer el terapeuta para conseguir la sanación?***

^{P2-II.9} ***Que se quiete y reconozca que la necesidad de su hermano es la suya propia. Y que entonces satisfaga la necesidad de su hermano como suya y vea que éstas se satisfacen como si fueran una sola, porque lo son.***

Si queremos tener éxito con las psicoterapias, debemos cambiar el punto de vista que la arrogancia nos aporta. Nosotros, como psicoterapeutas, no curamos al paciente. Es gracias al paciente que nosotros vamos a ser curados. Esto es lo que quiso decir Jesús con: ^{T9.II.6} ***En tu hermano reside tu salvación.***

^{P2-VI.7} ***El terapeuta no tiene otra manera de ver a sus pacientes salvo como los portadores del perdón.***

^{P3.III.8} ***Médico, sanador, terapeuta, cúrate a ti mismo. Muchos vendrán a ti portando el don de la curación, si ésta es tu elección. El Espíritu Santo***

jamás rehusará la invitación para entrar y morar contigo. Te dará infinitas oportunidades de abrir la puerta a tu salvación, pues tal es Su función. También te dirá exactamente cuál es la tuya en toda circunstancia y en todo momento. Quien quiera que Él te envíe llegará a ti, tendiéndole la mano a su Amigo.

P3.III.8 Estabas perdido en la oscuridad del mundo hasta que pediste la ayuda de la Luz. Y entonces Dios envió a Su Hijo como tu (paciente) para que te la diera.

Debemos estar agradecidos a nuestros pacientes, porque han sido enviados como respuesta a nuestra necesidad de ser curados... ¡y encima nos pagan!

T8.III.4 Cuando te encuentras con un (paciente), recuerda que se trata de un encuentro santo. Tal como lo consideres a él, así te considerarás a ti mismo. Tal como lo trates, así te tratarás a ti mismo. Tal como pienses de él, así pensarás de ti mismo. Nunca te olvides de esto, pues en tus (pacientes) o bien te encuentras a ti mismo o bien te pierdes a ti mismo. Cada vez que dos Hijos de Dios se encuentran (terapeuta y paciente), se les proporciona una nueva oportunidad para salvarse. No dejes de darle la salvación a nadie para que así la puedas recibir tú. Yo estoy siempre contigo, en memoria tuya.

Programación del Postgrado

SEMANA 1

ENTRENAMIENTO MENTAL

Martes 9 de Septiembre, de 20 a 22h

Jueves 11 de Septiembre, de 20 a 22h

SEMANA 2

TRANSGENERACIONAL

Martes 16 de Septiembre, de 20 a 22h

Jueves 18 de Septiembre, de 20 a 22h

SEMANA 3

PRÁCTICAS TRANSGENERACIONAL

Martes 23 de Septiembre, de 20 a 22h

Jueves 25 de Septiembre, de 20 a 22h

SEMANA 4

EN MANOS DEL ESPÍRITU

Martes 30 de Septiembre, de 20 a 22h

Jueves 2 de Octubre, de 20 a 22h

SEMANA 5

EL CONFLICTO Y LAS CREENCIAS ASOCIADAS

Martes 7 de Octubre, de 20 a 22h

Jueves 9 de Octubre, de 20 a 22h

SEMANA 6

VIAJE AL TRAUMA

Martes 14 de Octubre, de 20 a 22h

Jueves 16 de Octubre, de 20 a 22h

SEMANA 7

REENCUENTRO CON EL NIÑO INTERIOR

Martes 21 de Octubre, de 20 a 22h

Jueves 23 de Octubre, de 20 a 22h

SEMANA 8

ORDEN ENTRE LAS PARTES

Martes 28 de Octubre, de 20 a 22h

Jueves 30 de Octubre, de 20 a 22h

SEMANA 9

NUESTRA FUNCIÓN COMO MAESTROS DE UCDM

Martes 4 de Noviembre, de 20 a 22h

Jueves 6 de Noviembre, de 20 a 22h

SEMANA 10
PRÁCTICAS

Martes 11 de Noviembre, de 20 a 22h

Jueves 13 de Noviembre, de 20 a 22h

SEMANA 11
PRÁCTICAS

Martes 18 de Noviembre, de 20 a 22h

Jueves 20 de Noviembre, de 20 a 22h

SEMANA 12
PRÁCTICAS

Martes 25 de Noviembre, de 20 a 22h

Jueves 27 de Noviembre, de 20 a 22h - **FIN DE POSTGRADO**

